

Tagungsnummer: 22-432 WT

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Tagungsbeitrag: 150,- €/erm. 130,- €
Übernachtung im Zweibettzimmer 70,- €
Übernachtung im Einzelzimmer 100,- €

Ermäßigung:

Wir gewähren auf Nachweis eine Ermäßigung für Schüler/-innen, Studierende (bis 30J.), Auszubildende, Freiwilligendienstleistende sowie Bezieher/-innen von Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe

Ausfallgebühr:

Erfolgt eine Abmeldung nicht wenigstens zwei Wochen vor Tagungsbeginn, müssen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Tagungsbeitrages und bei Buchung eines Zimmers 50 % der Übernachtungskosten erheben. Drei Tage vorher werden der volle Tagungsbeitrag bzw. die vollen Übernachtungskosten berechnet. Hierfür bitten wir um Verständnis. Sofern Sie jedoch verbindlich eine/n andere/n Teilnehmer/in benennen können bzw. jemand von der Warteliste nachrückt, entfällt diese Gebühr.

Bei mehrtägigen Veranstaltungen melden Sie sich bitte unter unten angegebenem link online über unsere Homepage oder per Post/Fax schriftlich an.

Anmeldungen werden schriftlich bestätigt, Absagen wegen Überschreitens der Teilnehmerbegrenzung werden sofort erteilt.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Bildnachweis: © Sarah Köster, Altenberge



**AKADEMIE
FRANZ HITZE
HAUS**

KATHOLISCH SOZIALE AKADEMIE

Kardinal-von-Galen-Ring 50

D-48149 Münster

Telefon: +49(0)251-9818-444

Marie-Luise Mertens

Telefax: +49(0)251-9818-480

E-Mail: mertens@franz-hitze-haus.de

Online: www.franz-hitze-haus.de/info/22-432



GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Nach dem Konzept von
Marshall Rosenberg

Freitag - Sonntag
21. - 23. Oktober 2022



**AKADEMIE
FRANZ HITZE
HAUS**

Einladung

Vergleich macht unglücklich, Bewertungen tun weh. Wie aber sprechen über unsere Wahrnehmungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche, ohne einander zu verletzen, sondern um uns zu verständigen und tiefer zu begegnen?

Marshall Rosenberg hat hierzu ein wirksames Vorgehen entwickelt, das alltagstauglich ist. Es hilft, mit uns selbst und mit anderen Personen so in Kontakt zu kommen, dass die Bereitschaft zur Kooperation wächst und die Wahrscheinlichkeit für tragfähige Lösungen steigt.

Die Haltung und die konkreten vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation helfen dabei, uns wirklich zu verstehen, beruflich wie privat.

Wie also können wir den Anderen mit unserem Anliegen erreichen und für eine Kooperation gewinnen?

Die Wahrscheinlichkeit, in Konfliktgesprächen erfolgreich zu sein, steigt, wenn ich

- meine Aufmerksamkeit auf das richte, was ich will und nicht auf das, was ich nicht will
- die Anliegen der anderen Person genauso wichtig nehme, wie meine eigenen
- der anderen Person mit Respekt, Aufrichtigkeit und Verständnis begegne
- anstelle von Abwertung auf die Qualität der Beziehung und Arbeitsfähigkeit achte

Diese Haltung und Schritte kennenzulernen, sie auf konkrete Situationen anwenden und ihre Wirkung zu genießen ist Ziel dieses Seminars.

Wir laden Sie herzlich ein.

Maria Kröger, Akademiedozentin

Beginn: Freitag, 21. Oktober 2022, 17 Uhr
Ende: Sonntag, 23. Oktober 2022, 13 Uhr

Themenschwerpunkte:

- Den Kern eines Konflikts verstehen
- Zugang zu den tieferen Beweggründen eines auf den ersten Blick „unverständlichen“ Verhaltens finden
- Wertschätzender und respektvoller Umgang mit sich und anderen
- Weniger Spannungen und Konflikte erzeugen
- Sicherheit und Selbstvertrauen gewinnen
- Eigene Interessen und Bedürfnisse zum Ausdruck bringen
- Anliegen und Bedürfnisse der anderen Person aktiv erfragen
- Frühwarnsysteme zur Konfliktprophylaxe
- Kritik, Urteile und Angriffe nicht mehr oder weniger persönlich nehmen

Arbeitszeiten

09.00 - 12.30 Uhr

15.00 - 18.30 Uhr

19.30 - 21.00 Uhr (nur am Freitag)

Feste Zeiten

ab 07.30 Uhr Frühstücksbuffet

12.30 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee und Kuchen

18.30 Uhr Abendessen

Referentin

Birgitta Hugenroth, Münster

Dipl. Pädagogin, Kommunikationstrainerin,
Psychodramaleiterin DfP, Supervisorin DGSv