

**Tagungsnummer: 21-431WT**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.**

**Tagungsbeitrag:** 140,- €/erm. 120,- €  
**Übernachtung im Zweibettzimmer** 50,- €  
**Übernachtung im Einzelzimmer** 70,- €

**Ermäßigung:**

Wir gewähren auf Nachweis eine Ermäßigung für Schüler/-innen, Studierende (bis 30J.), Auszubildende, Freiwilligendienstleistende sowie Bezieher/-innen von Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe

**Ausfallgebühr:**

Erfolgt eine Abmeldung nicht wenigstens zwei Wochen vor Tagungsbeginn, müssen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Tagungsbeitrages und bei Buchung eines Zimmers 50 % der Übernachtungskosten erheben. Drei Tage vorher werden der volle Tagungsbeitrag bzw. die vollen Übernachtungskosten berechnet. Hierfür bitten wir um Verständnis. Sofern Sie jedoch verbindlich eine/n andere/n Teilnehmer/in benennen können bzw. jemand von der Warteliste nachrückt, entfällt diese Gebühr.

Bei mehrtägigen Veranstaltungen melden Sie sich bitte unter unten angegebenem link online über unsere Homepage oder per Post/Fax an.

Anmeldungen werden schriftlich bestätigt, Absagen wegen Überschreitens der Teilnehmerbegrenzung werden sofort erteilt. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Bildnachweis: © Michelle Roth, Münster



**AKADEMIE  
FRANZ HITZE  
HAUS**

KATHOLISCH SOZIALE AKADEMIE

Kardinal-von-Galen-Ring 50

D-48149 Münster

Telefon: +49(0)251-9818-444

Marie-Luise Niederschmid

Telefax: +49(0)251-9818-480

E-Mail: [niederschmid@franz-hitze-haus.de](mailto:niederschmid@franz-hitze-haus.de)

Online: [www.franz-hitze-haus.de/info/21-431](http://www.franz-hitze-haus.de/info/21-431)



# RHETORIK

**Selbstsicher und überzeugend auftreten**

26. - 28. November 2021

Freitag - Sonntag



**AKADEMIE  
FRANZ HITZE  
HAUS**

## Einladung

---

Fällt es Ihnen manchmal schwer, sich in Gesprächen richtig darzustellen bzw. Ihren Standpunkt zu vertreten? Ist Ihnen die Vorstellung unangenehm, vor einer Gruppe sprechen zu müssen? Möchten Sie sicher auftreten und überzeugend argumentieren?

In dieser praxisorientierten Veranstaltung lernen Sie, wie Sie sich und Ihre Ideen überzeugend darstellen. Wer Arbeitsergebnisse, Lösungsvorschläge und Ideen zu „verkaufen“ hat, weiß, dass Fakten, Zahlen und die richtigen Argumente allein nicht ausreichen. Es kommt vielmehr auch darauf an, die Aufmerksamkeit und das Interesse der Zuhörer zu gewinnen. In Praxisübungen werden Ihre eigenen Stärken und Schwächen beim Reden analysiert. Sie bekommen gezielte, individuelle und ermutigende Rückmeldungen von der Trainerin und den Teilnehmenden. Sie gewinnen Selbstvertrauen, bauen Lampenfieber ab und erfahren wie sie wirken. Dadurch entwickeln Sie ihren eigenen, persönlichen Stil (weiter).  
Dieses Seminar hilft Ihnen, in Zukunft freier, sicherer und selbstbewusster aufzutreten und zu sprechen. Sie lernen, Ihre Zuhörer zu begeistern und von Ihren Ideen zu überzeugen.

Referentin ist Susanne Hülsken, Kommunikationstrainerin, Beraterin und Coach, sie ist Kommunikationswissenschaftlerin M.A. und hat eine Zusatzausbildung Kommunikationspsychologie bei Prof. Friedemann Schulz von Thun absolviert. Methodisch wird gearbeitet mit Kurzvorträgen, Präsentationen der Teilnehmenden, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussionen, Übungen, Rollenspielen, individuelles und persönliches Feedback

Wir laden Sie herzlich ein!

Maria Kröger, Akademiedozentin

## Freitag, 26. November 2021

---

- 17.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
**Wie wirke ich auf andere Menschen?**  
Den ersten Eindruck gestalten
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr **Selbstpräsentation und Feedback**  
**Körpersprache und Auftreten**

## Samstag, 27. November 2021

---

- ab 07.30 Uhr Frühstücksbuffet
- 09.15 Uhr **Grundelemente der Rhetorik / Präsentation**  
Vorbereitung, Struktur, Vorbereitung eines Vortrags
- 10.45 Uhr Stehkaffee
- 11.00 Uhr **Wie zeige ich meine fachliche Kompetenz?**  
Kurzvortrag mit anschließendem Feedback
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr **Stärken / Schwächen Analyse**
- 15.00 Uhr Kaffee / Tee / Kuchen
- 15.30 Uhr **Offene Fragen**
- 18.30 Uhr Abendessen

## Sonntag, 28. November 2021

---

- ab 07.30 Uhr Frühstücksbuffet
- 09.15 Uhr **Lampenfieber und Selbstmanagement**  
Wie gehe ich mit Lampenfieber um?  
Mentale Vorbereitung - Was tun, wenn der Faden reißt? Umgang mit Fragen, Zwischenrufen und Störungen
- 10.45 Uhr Stehkaffee
- 11.00 Uhr **Wie äußere ich mich kurz und präzise? Transfer und persönliche Aktionspläne**  
Entwicklung von individuellen Trainingszielen  
**Feedback und Abschluss**
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Ende des Seminars